

基本パン(コッペパン・食パン)

原材料	分量	kcal
学校給食用パン専用粉	100	368
スーパーソフトJ (低トランスマーガリン)	8	52.4
砂糖	5	19.2
脱脂粉乳	3	10.8
生イースト	2.5	2.6
精製塩	1.6	0
イーストフード	0.1	0.3
水	58	0

**特定原材料**  
小麦  
乳

「卵」を原材料とする製品と  
同一ラインで製造しています。

※学校給食パン専用粉100gの計算値

栄養成分値				
エネルギー	Kcal	453		
水分	g	34.6		
たんぱく質	g	13.2		
脂質	g	6.8		
炭水化物	g	80.0		
灰分	g	2.3		
無機質	ナトリウム	mg	644	
	カリウム	mg	163	
	カルシウム	mg	51	
	マグネシウム	mg	28	
	リン	mg	112	
	鉄	mg	1.0	
	亜鉛	mg	1.1	
	銅	mg	0.17	
	マンガン	mg	0.49	
	ビタミン	脂溶性	レチノール	μg
βカロテン当量			μg	0
レチノール相当量			μg	0
水性		ビタミンD	μg	0.0
		ビタミンE	mg	1.1
水溶性		ビタミンK	μg	2
		ビタミンB1	mg	0.12
		ビタミンB2	mg	0.13
		ナイアシン	mg	1.5
		ビタミンB6	mg	0.09
	ビタミンB12	μg	0.1	
	葉酸	μg	61	
パントテン酸	mg	0.85		
ビタミンC	mg	0		
脂肪酸	飽和(S)	g	1.76	
	不飽和	g	2.31	
	多価(P)	g	0.78	
コレステロール	mg	1		
食物繊維	水溶性	g	1.0	
	不溶性	g	1.6	
	総量	g	2.7	
食塩相当量	g	1.6		